

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
ЧГПУ им. И. Я. Яковлева

Р. М. ТАЙМАСОВА
« _____ » сентября 2018 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель спортклуба
ЧГПУ им. И. Я. Яковлева

Н. И. АНИСИМОВ
« _____ » сентября 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор
ЧГПУ им. И. Я. Яковлева

В. Н. Иванов
« _____ » сентября 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства ЧГПУ им. И.Я. Яковлева по легкоатлетическому кроссу среди преподавателей и сотрудников, посвященного 88-летию образования университета

Цели и задачи

- дальнейшее развитие массовой физической культуры среди преподавателей и сотрудников;
- популяризация и пропаганда легкоатлетического бега;
- пропаганда здорового образа жизни и укрепления здоровья работников и членов профсоюза и их семей.

Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 29 сентября 2018 г. стадион ФФК. Начало 12.00 часов.

Руководство и проведение соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется спортивным клубом, кафедрой физвоспитания и факультетом физической культуры университета. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Участники и участвующие коллективы:

К соревнованиям допускаются преподаватели и сотрудники, имеющие соответствующую физическую подготовку и прошедшие медосмотр, в составе команд факультетов, отделов и подразделений. Соревнования личные, с подведением итогов командного первенства.

Возрастные группы для сотрудников:

- | | |
|---|---|
| 1 группа – Женщины – 19-28 лет (1990-1999 г.р.); | Мужчины - 19-28 лет (1990-1999 г.р.); |
| 2 группа – Женщины – 29-39 года (1979-1989 г.р.); | Мужчины - 29-39 лет (1979-1986г.р.); |
| 3 группа – Женщины - 40-44 года(1974 -1978 г.р.); | Мужчины – 40-49 лет(1969-1978 г.р.); |
| 4 группа - Женщины - 45 – 49 лет(1969-1976 г.р.); | Мужчины - 50-54 года(1964-1968 г.р.); |
| 5 группа - Женщины – 50 – 54 года(1964-1968 г.р.); | Мужчины – 55-59 лет(1959-1963 г.р.); |
| 6 группа - Женщины - 55 лет и старше(1963 г. и ст.); | Мужчины - 60 лет и старше(1958 г. и ст.). |
| 7 группа – дети преподавателей и сотрудников, дистанция 250 метров. | |

Дистанции: женщины – 500 метров, мужчины – 1 км (для всех возрастных групп).

Итоги командного первенства подводятся по следующей системе: 1 место – 10 очков, 2 место – 7 очков, 3 место – 5 очков, 4 место – 4 очка, 5 место – 3 очка, 6 место – 2 очка, участие – 1 очко, присутствие на спортивном празднике – 0,5 очков.

Награждение:

Победители и призеры в каждой возрастной группе среди сотрудников награждаются дипломами. Дети сотрудников награждаются дипломами за участие.

Заявки:

Предварительные заявки, подписанные каждым участником лично и руководителями структурных подразделений, подаются в спортивный клуб университета (каб. 134 главного учебного корпуса) до 28 сентября.

Справки по тел. 62-73-51

Оргкомитет